



## Frauen Camp – Die feinen Unterschiede

Das FNW Thüringens hat zu einem Wochenendseminar vom 07.10.2023 – 08.10.2023 nach Bad Blankenburg, unter dem Motto „Frauen Camp – Die feinen Unterschiede“ eingeladen. Eine recht annehmbare Anzahl von Mitgliedern hatte sich zur Freude der Organisatorin Annette Lusky angemeldet.

Die gesamte Organisation und Planung oblag Annette Lusky, zu diesem Zeitpunkt noch als Beisitzer und Verantwortliche für das Frauennetzwerk für Thüringen.

Wir freuen uns darüber, dass sich 19 Mitglieder für dieses Wochenende anmeldeten, um nicht nur den



Austausch untereinander zu erleben, dem Bewegungsdrang zu folgen, die Körperwahrnehmungen aktiv zu erleben, sondern auch festzustellen, was so manches Hilfsmittel, hier bei der Kneipp Anwendung, bewirkt, welche Reize es auslöst und wie wir uns dabei fühlen.



Frau Antje Oesterreicher trug mit Ihren Vorträgen dazu bei, dass wir dies im späteren Verlauf auch praktisch umsetzen konnten und so u.a. bereits die „Die feinen Unterschiede“ kennen lernten.



In abendlicher Runde sollten die Teilnehmer noch einmal ins Staunen versetzt werden. Eigens für das FNW Thüringen wurde in der Lokalität eine eigene Menükarte kreiert.

Ich möchte dem künftigen Bericht nicht so viel vorwegnehmen, aber ein recht kurzer Einblick oder Ausblick auf das, was in kürze auf unserer Website veröffentlicht wird, sollte es sein.