



## 30 JAHRE - GRUPPENJUBILÄEN

### **G**ruppenfahrt vom 12.11.-14.11.2021 von Andrea Weiser

Im September 1990 wurde die Selbsthilfe-gruppe **Hermsdorf** des DVMB gegründet. 30 Jahre Vereinsleben mit einigen Höhen und Tiefen, nahmen wir zum Anlass, dieses Bestehen gebührend zu feiern. Leider mussten zwei Termine mit Fahrt nach **Bad Tabarz** und der Festveranstaltung coronabedingt verschoben werden. Dank unserer Organisatorin, Gruppensprecherin Annett Planer, führte dann der dritte Termin 12.11.-14.11.2021 endlich zum Erfolg. Jeder von uns freute sich auf den neuen Termin und hoffte, dass Corona nicht wieder dazwischenkommt. Am 12.11.2021 machten wir uns auf den Weg nach Bad Tabarz ins Hotel am Burgholz. Die Anreise erfolgte von allen Mitgliedern und Angehörigen individuell, anschließend erkundeten wir den Ort Bad Tabarz und ließen den Abend in einer



gemütlichen Runde ausklingen. Am Samstag, den 13.11.2021 machten wir uns mit allen Mitgliedern und Angehörigen trotz Nebel auf den Weg zum Inselsberg. Ja, auch unsere älteren Mitglieder der Gruppe Hermsdorf scheuten den etwas anstrengenden Weg nicht und bewältigten ihn mit Bravour. Hier kann ich Ihnen nur einen großartigen Respekt zollen, dass sie diese Herausforderung gemeistert haben. Für diese Anstrengung

wurden wir von der Natur sehr belohnt. Es waren aber auch traum-hafte Bilder, die sich hier uns boten. Auf den Weg zum Gipfel hatten wir Zeit und Gelegenheit in Gesprächen über Themen zu reden, die uns so im täglichen Alltag bewegen und beeinflussen. Nach einer Verschnaufpause +am Gipfel machten wir uns auf den Rückweg ins Hotel und es konnte jeder seine Zeit bis zur Festveranstaltung individuell gestalten.

17:30 trafen wir uns in der Thüringer Stube im Hotel Am Burgholz zur Festveranstaltung. Auch unser Physiotherapeut Alexander ließ es sich nicht nehmen mit uns zu feiern. Zur Eröffnung zum 30jährigen Bestehen unserer Selbsthilfe-gruppe hielt unsere



Gruppensprecherin Annett Planer eine Rede und bedankte sich bei allen Mitgliedern. Eines der Gründungsmitglieder, Christel Hilbert wurde für ihr ehrenamtliches Engagement und die geleistete Arbeit mit der Ehrennadel des DVMB Landesverband Thüringen e.V. in Gold ausgezeichnet. Anschließend waren wir an der Reihe uns bei unserer Gruppensprecherin Annett Planer für ihre hohe ehrenamtliche Leistungen zu bedanken. Albrecht Rödiger verfasste hier ein paar Zeilen und übergab Annett Planer unser aller Dank.

#### WICHTIGE TERMINE:

**Therapeutenschulung: 19.03.- 20.03.2022**

**Meeting „Gesunde Ernährung-**

**Gewürze“: 26.03.2022 , 10:00 Uhr**

**BEIDE Veranstaltungen finden in Jena statt**

**WANDERUNG: 23.09.- 25.09.2022**

**(Interessentender anderen LV's Bitte anmelden)**

**Frauen Netzwerk vom 10.09.-11.09.2022**

**Gruppensprechertreffen**

**vom 08.10.-09.10.2022 in Bad Tabarz**



### **30 Jahre örtliche Gruppe Jena** **- Fahrt vom 03.09.2021 – 05.09.2021** **nach Görlitz /Bad Muskau**

von Ramona Speck

Die Gruppe Jena des DVMB feierte bereits 2020 ihr 30jähriges Jubiläum. Für die Würdigung dieses Anlasses wurde bereits zu unserer Mitgliederversammlung Anfang 2020 beschlossen, eine Fahrt nach Görlitz zu unternehmen. Wie so viele Jubiläen konnte wegen „Corona“ diese Fahrt nun erst 2021 stattfinden. Das Wetter versprach sehr gut zu werden und der Spätsommer hat seinen Namen alle Ehre gemacht. Bei warmem, trockenem Wetter haben wir ein gemeinschaftliches Wochenende verbracht. Wir waren 17 Personen und viele der Mitglieder sind auch schon 30 Jahre in der DVMB organisiert. Die Anreise erfolgte am Freitag, den 03.09.2021, in Fahrgemeinschaften nach Görlitz. Wir waren in einem schönen „alten“ Hotel inmitten der Altstadt untergebracht. Beim gemeinsamen Abendessen und Beisammensein haben wir viele Gespräche geführt. Da wir uns auch schon lange Zeit, in so einer großen Gruppe nicht mehr treffen konnten, gab es viel zu berichten. Am Sonnabend haben wir nach dem Frühstück eine interessante Stadtführung durch die Altstadt von Görlitz erlebt und beim gemeinsamen Mittagessen die Eindrücke ausgewertet. Mit über 4000 meist restaurierten Kultur- und Baudenkmalern wird Görlitz oft als das flächengrößte zusammenhängende Denkmalgebiet Deutschlands bezeichnet. Dieses besondere Stadtbild macht Görlitz zu einem beliebten Filmdrehstandort, weshalb es auch „Görliwood“ genannt wird. Der Nachmittag wurde für die individuelle Freizeit in kleineren Gruppen genutzt, um die wunderschöne Altstadt, das Jugendstilviertel sowie die angrenzende polnische Stadt Zgorzelec auf der anderen Seite der Neiße anzuschauen. Eine Stadtrundfahrt mit dem Filmbus „Görliwood“ war auch eine Möglichkeit die Stadt zu erkunden. Der Abend wurde mit vielen Gesprächen und der Auswertung der Erlebnisse beim gemeinsamen Abendessen beendet. Am Sonntag sind wir nach dem zeitigen Frühstück mit den Fahrgemeinschaften nach Bad Muskau gefahren. Bei einer Parkführung von 2 Stunden wurde uns die Schönheit des „Fürst-Pückler-Parkes“ gezeigt und die Geschichte auf unterhaltssame Art vermittelt.

Der „Fürst-Pückler-Park“ in Bad Muskau ist ein Landschaftspark in der Oberlausitz. Mit einer Gesamtfläche von 830 Hektar ist er der größte Landschaftspark Zentraleuropas im englischen Stil. 1815 legte Hermann *Fürst* von *Pückler* diesen Landschaftsgarten an, der weltweit seinesgleichen sucht. Diese einzigartige Parklandschaft ist so groß, dass es unmöglich ist, an einem Tag den gesamten Park zu besichtigen.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen gab es noch die Möglichkeit, den Park auf „eigene Faust“ zu erkunden und natürlich ein „Fürst-Pückler-Eis“ im Schlosscafé zu genießen. Nach diesem schönen Wochenende wurde dann die Rückfahrt nach Jena angetreten. Diese Fahrt hat gezeigt, wie wichtig es ist, innerhalb einer Gruppe gemeinsame Aktivitäten zu gestalten. Dies stärkt die Zusammengehörigkeit einer Gruppe und hat auch eine positive Ausstrahlung auf andere Mitglieder. Der Erfahrungsaustausch und die Gespräche fördern den Gemeinschaftssinn und gerade nach der Zeit der Isolation durch die Corona Pandemie war die Freude des Wiedersehens besonders groß.

Ein großer Dank geht auch an die GKV, deren Förderung einen maßgeblichen Anteil am Gelingen dieser Veranstaltung hatte.

#### **Mitgliederversammlung am 18.06.2022 in Jena**

1. Begrüßung und Bekanntgabe der Tagesordnung
2. **MITGLIEDERVERSAMMLUNG**
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Bericht des Vorstandes durch die Vorsitzende des LV TH (Geschäftsbericht 2021)
5. Bericht d. Schatzmeisters und der Rechnungsprüfer
6. Abstimmung der Satzung und Diskussionen zu den Berichten
7. Vorschlag /Abstimmung für die Entlastung des Vorstandes
8. Haushaltsvoranschlag und Arbeitsplan 2022
9. Schlusswort und Ende der Veranstaltung

Mit freundlichen Grüßen

**Änderungen vorbehalten!**